

神奈川県トレーナー研修会

主催 公益財団法人 神奈川県体育協会

後援 神奈川県教育委員会

公益社団法人神奈川県柔道整復師会

公益社団法人神奈川県理学療法士会 一般社団法人神奈川県鍼灸マッサージ師会

6月 7日・21日・28日 (全3日間)

第1日目 6月 7日(日) 10:30~16:00

「内科的スポーツ障害」

[講義10:30~12:00]

講師 住田 晋一

横浜市立大学附属市民総合医療センター准教授
スポーツドクター〔循環器内科〕
県体協スポーツ医科学委員会トレーナー部会部会員

「筋力トレーニングのプログラムと基本エクササイズ」

[講義・実習13:00~16:00]

講師 有賀 誠司

東海大学スポーツ医科学研究所教授
国立スポーツ科学センター客員研究員
日本トレーニング指導者協会理事



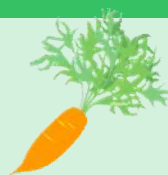
第2日目 6月 21日(日) 10:30~16:00

「選手育成に必要な栄養補給」

[講義10:30~12:00]

講師 鈴木 佳子

(NPO) 湘南栄養指導センター理事
管理栄養士、公認スポーツ栄養士、健康運動指導士



「スポーツマッサージの効果と活用」

[講義・実習13:00~16:00]

講師 朝日山 一男

帝京大学医療技術学部スポーツ医療学科准教授
鍼灸、あんま・マッサージ・指圧師、JASA-AT
県体協スポーツ医科学委員会トレーナー部会副会長

第3日目 6月 28日(日) 10:30~16:00

「スポーツ外傷・障害〔下肢〕」

[講義10:30~12:00]

講師 中村 豊

東海大学体育学部生涯スポーツ学科教授
スポーツドクター〔整形外科〕
県体協スポーツ医科学委員会委員

「スポーツ動作の基本〔走〕」

[講義・実習13:00~16:00]

講師 角 勝義

トライ・ワークス アスレティック・トレーナー
ATR半蔵門コンディショニングディレクター
JASA-AT NSCA-CPT



会場 神奈川県立スポーツ会館 会議室・体育室(横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1)

受講料 16,000円(資料代、保険料、消費税等含)

募集人数 35名

申込締切日 **平成27年 5月23日(土) 必着** (定員になり次第締め切ります。)

その他 ○各回とも実技演習を行いますので、トレーニングウェア・室内シューズをご持参下さい。

○受講修了者には、本会発行の受講証明書を発行します。

○受講翌年度から2年間、神奈川県トレーナー研修会修了者データベースに登録する事ができます。

お申込み方法 氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号・勤務先名・取得資格名を記入の上、FAX、はがき又はEメールにてお申し込み下さい。申込み締切り後に受講の可否を連絡します。

※体育協会のホームページからもお申込みいただけます。

※取得した個人情報、当研修会のみで使用します。

申込み・問い合わせ先

〒221-0855横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

県立スポーツ会館内 公益財団法人神奈川県体育協会

スポーツ振興課 トレーナー研修会係

電話 (045) 311-0653 FAX (045) 311-0637

Email: sports.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL: http://www.sports-kanagawa.com

アクセス

横浜駅西口バスターミナル⑥~⑩番乗り場より、市営または、相鉄バスに乗車(但し、一部不可路線あり)「三ツ沢総合グランド入口」下車、徒歩1分

