

神奈川県トレーナー研修会

6月4日・11日・7月2日（全3日間）

1日目 6月4日（日） 10:30~16:00

「ロコモティブ・シンドローム」 中村 豊

（済生会平塚病院 顧問・スポーツドクター・県体協スポーツ医科学委員）

「コーディネーショントレーニング（テニス）」

蝶間林 利男

（横浜国立大学教育人間科学部 名誉教授・前日本テニス協会医科学委員長）



2日目 6月11日（日） 10:30~16:00

「実践スポーツ栄養情報」 目加田 優子

（文教大学健康栄養学部 准教授・スポーツ栄養学研究所 代表）

「スポーツマッサージ」 朝日山 一男

（JASA-AT・鍼灸師・あんま マッサージ師・県陸上競技協会医事部会委員・
県体協トレーナー部会副会長）



3日目 7月 2日（日） 10:30~16:00

「物理療法」 宮崎 誠司

（東海大学体育学部 教授・東海大学スポーツ医科学研究所 所長・スポーツドクター・
県体協スポーツ医科学委員会副委員長・県体協トレーナー部会会長）

「トレーニングプラン」 小山 孟志

（東海大学スポーツ医科学研究所講師・JATI-AT・CSCS・NSCA-CPT）



会 場 1日目・2日目 神奈川県立スポーツ会館 会議室・体育室（横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1）
アクセス 横浜駅西口バスターミナル⑥～⑩番乗り場より、市営バスまたは相鉄バスに乗り
（但し、一部不可路線あり）「三ツ沢総合グラウンド入口」下車、徒歩1分
3日目 東海大学スポーツ医科学研究所トレーニングセンター（平塚市北金目4-1-1 東海大学湘南校舎15号館）
アクセス 小田急線「東海大学前駅」より徒歩15分、または『秦野駅行き』『下大槻団地行き』バス
（約5分）で「東海大学北門」下車すぐ。

受 講 料 16,000円（資料代、保険料、消費税等含）

募 集 人 数 35名

申 込 締 切 日 **平成29年5月26日（金）必着**（定員になり次第締め切ります。）

そ の 他 ○各回とも実技演習を行いますので、トレーニングウェア・室内シューズをご持参下さい。
○受講修了者には、本会発行の受講証明書を発行します。
○受講翌年度から2年間、神奈川県トレーナー研修会修了者データベースに登録する事ができます。

お申込み方法 氏名（フリガナ）・住所・年齢・電話番号・勤務先名・取得資格名を記入の上、FAX・はがき・Eメールにてお申し込み下さい。申込み締切り後に受講の可否を連絡します。
※体育協会のホームページからもお申込みいただけます。
※取得した個人情報は、当研修会のみで使用します。

主催 公益財団法人 神奈川県体育協会

電話：(045)311-0653 FAX：(045)311-0637

後援 神奈川県（公社）神奈川県柔道整復師会
（公社）神奈川県理学療法士会
（一社）神奈川県鍼灸マッサージ師会

住所：〒221-0855横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

URL：<http://www.sports-kanagawa.com/>

メール：sports.kanagawaken@japan-sports.or.jp