

平成29年度後期

神奈川県トレーナー研修会

平成30年 2月4日,18日,25日 (3日間)

1日目

2月4日(日) 10:30~16:00

◆女性アスリートのコンディショニングについて

能瀬 さやか

(東京大学附属病院(女性診療科・産科)
日本産婦人科学会専門医、日体協公認スポーツドクター
国立スポーツ科学センター産婦人科医)

◆PNFについて

武原 直利

(日本PNF協会理事
(株)PNF研究所副所長、理学療法士)

2日目

2月18日(日) 10:30~16:00

◆スポーツ外傷・障害 (脊椎)

大関 信武

(東京医科歯科大学再生医療研究センタープロジェクト助教
日本再生医療学会認定医、日本整形外科学会専門医
日体協公認スポーツドクター)

◆アスレティックリハビリテーション

左右田 和

(フジカ接骨院HOPE 代表、柔道整復師
日本ストレッチング協会ストレッチングマスター)

3日目

2月25日(日) 10:30~16:00

◆トレーナーに役立つ皮膚科の知識

上田 由紀子

(ニュー上田クリニック院長
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、日体協公認スポーツドクター
国立スポーツ科学センター皮膚科医)

◆ストレッチポール (コアコンディショニング)

三村 由紀

(防衛大学校 体育学教育室講師
日体協アスレティックトレーナー
全日本空手道連盟理事)

会場: 県立スポーツ会館 会議室・体育館(神奈川県横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1)
アクセス 横浜駅西口バスターミナル⑥~⑩乗り場より乗車、三ツ沢総合グランド入口下車徒歩1分

受講料: 16,000円(資料代、保険料等含)

募集人数: 35名 締切: 平成30年1月26日(金)必着(定員になり次第締め切ります)

お申込み方法: 氏名、住所、年齢、電話番号、勤務先、取得資格名を記入の上、FAX、はがき、メールにて
お申込み下さい。県体協HPからもお申込みいただけます。

その他: 各回とも実技講習を行いますので、トレーニングウェア、室内シューズをご持参ください。
3日間参加された方には、本会発行の受講証明書を発行します。

主催 公益財団法人神奈川県体育協会

後援 神奈川県 (公社)神奈川県柔道整復師会
(公社)神奈川県理学療法士会
(一社)神奈川県鍼灸マッサージ師会

電話:045-311-0653 FAX:045-311-0637
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
<http://www.sports-kanagawa.com/>
メール sports.kanagawaken@japan-sports.or.jp