申し込み方法

本会ホームページ、又はハガキ、FAX、E-Mail にて、**①希望教室名 ②氏名 ③性別 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦年齢（生年月日）⑧学年** を明記し、申し込み締め切り日までにお申し込みください。

申し込み締切後に、参加決定通知及び参加料のお振り込み案内をご本人宛に郵送いたします。

※参加希望の方が 10 名に満たないときは、中止となる場合があります。また、応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

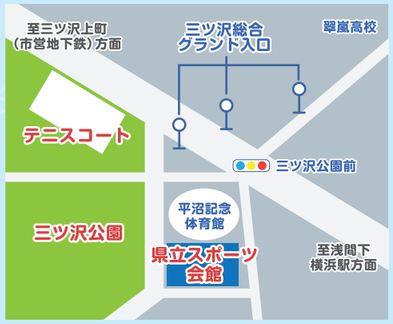
※各教室の詳細につきましては、神奈川県体育協会のホームページをご覧ください。

※個人情報の取り扱いは当教室のみ使用させていただきます。

会場アクセス

横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1

県立スポーツ会館・三ツ沢公園



横浜西口バスターミナル⑥～⑩番乗り場より市営または相鉄バスに乗車「三ツ沢総合グランド入口」下車、徒歩 1 分

横浜市南区清水ヶ丘 87-2

清水ヶ丘公園

京浜急行南太田駅・井土ヶ谷駅より徒歩約15分 JR保土ヶ谷駅より徒歩約20分 市営地下鉄蒔田駅より徒歩約20分

神奈川県スポーツ会館利用案内

利用案内

- 体育館は、一般の貸し出し施設として利用できます。
- 多目的室は、各種トレーニング器具・放送設備を揃え、ストレッチ体操・エアロビクスダンス等での個人利用や貸切利用により、幅広く利用できます。
- 会議室は、2 階に 1 室、地下に 2 室あり、2 階会議室は、ビデオ・プロジェクター等視聴覚器具を設備、最大収容人数 90 名までの会議に使えます。地下会議室は、20 名定員、30 名定員の部屋が各 1 室あります。
- 生涯スポーツ推進の為、リーダー研修会や各種体力つくりスポーツ教室を行います。
- 一般開放も行います。一般開放は体育館のみで、指定された日（祝日等）の 9 時から 20 時までバドミントン 2 面・卓球台 4 台を開放します。（用具は各自持参）（無料）
- 教室・研修講座への参加方法や施設の利用方法等、不明な点については、直接会館へお問い合わせください。
- 利用申し込みは公共施設利用予約システムをご利用ください。

利用時間：午前 9 時から午後 9 時まで

休館日：原則館内点検日及び年末年始12/29 ～ 1/3

TEL：045-311-7871~2
FAX：045-311-0637
H P：http://www.sports-kanagawa.com

県立スポーツ会館 外観

会議室

多目的室

最上階 体育館

制作：横浜デジタルアーツ専門学校　齊藤えりや

冬期 スポーツ&カルチャー教室

令和元年度 神奈川県体育協会

12月 1月 2月 3月

申込締切 11/15（金）

- 三ツ沢テニス
- 健康体力アップ
- ヨーガ
  - ヘルシー
  - ビューティー
  - ナイト
- ジュニアテニス
- 小学生卓球
- 親子英語リトミック

申込締切 12/03（火）

- 清水ヶ丘テニス
- 卓球（硬式・ラージ）
- ダンススポーツ（社交ダンス）
- 太極拳（24式）
- 幼児・小学生体操

申込締切 11/04（月）

- 英会話教室

申し込み・お問い合わせ

（公財）神奈川県体育協会スポーツ教室係

住 所：〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1 県立スポーツ会館内
TEL：045-311-0653　FAX：045-311-0637
E-mail：kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp
HP：http://www.sports-kanagawa.com

ケータイ・スマホで
かんたんアクセス！

県立スポーツ会館

卓球教室

コース	硬式	ラージ
時間	13:00~15:00	
対象	未経験者から誰でも	
参加料	各 7,820 円 (7,110+ 消費税)	
定員	各 25 名	
日程（全12回）	水 1月：8・15・22・29日 2月：5・12・19・26日 3月：4・11・18・25日	

小学生卓球教室

コース	1コース
時間	16:15~17:30
対象	小学1年～6年
参加料	6,600 円(6,000+ 消費税)
定員	30名
日程（全12回）	金 12月：13・20日　2月：7・14・21・28日 1月：10・17・24・31日　3月：6・13日

ダンススポーツ教室（社交ダンス）

コース	1コース
時間	13:00~15:00
対象	初心者から経験者まで誰でも
参加料	10,180 円(9,260+ 消費税)
定員	40 名
日程（全12回）	木 1月：9・16・23・30日 2月：6・13・20・27日 3月：5・12・19・26日

ヨーガ教室

コース	ヘルシー	ビューティー	ナイト
時間	9:30~10:30	10:45~11:45	19:30~20:30
対象	未経験者から誰でも		中学生以上 未経験者から誰でも
参加料	各 12,230 円 (11,120+ 消費税)		
定員	各 25 名		
日程（全12回）	金 12月：13・20日　2月：7・14・21・28日 1月：10・17・24・31日　3月：6・13日		木 1月：9・16・23・30日 2月：6・13・20・27日 3月：5・12・19・26日

ジュニアテニス教室

コース	A	B	C
時間	16:30~17:30	17:40~18:40	17:40~18:40
対象	小学1年～3年	小学4年～6年	小学4年～6年
参加料	各 9,770 円 (8,890+ 消費税)		
定員	各 20 名		
日程（全12回）	水 1月：8・15・22・29日 2月：5・12・19・26日 3月：4・11・18・25日		金 12月：13・20日 1月：10・17・24・31日 2月：7・14・21・28日 3月：6・13日

英会話教室

コース	A	B
時間	18:30~19:30	19:40~20:40
対象	英検3級～準2級レベルを目標の方、オリンピック・パラリンピックのボランティア参加を目指している方、16歳以上の方	
参加料	各 21,390 円 (19,450+ 消費税)（テキスト代込）	
定員	各 8 名	
日程（全11回）	水 12月：4・11日　2月：5・12・19・26日 1月：15・22・29日　3月：4・11日	

太極拳教室（24式）

コース	1コース
時間	10:15~11:45
対象	これから運動を始めたい方
参加料	6,730 円 (6,120+ 消費税)
定員	30 名
日程（全12回）	木 1月：9・16・23・30日 2月：6・13・20・27日 3月：5・12・19・26日

健康体力アップ教室

コース	1コース
時間	9:30~10:30
対象	45歳以上（健康のため運動を始めたい方、継続したい方）
参加料	5,090 円 (4,630+ 消費税)
定員	22 名
日程（全10回）	土 12月：7日　2月：1・8・15・22・29日 1月：11・18・25日　3月：7日

親子英語リトミック教室

コース	Ⓐ（1～2歳）	Ⓑ（2～3歳）
時間	10:00~10:40	10:50~11:30
対象	1～2歳（H29.4.1～H30.3.31）	2～3歳（H28.4.1～H29.3.31）
参加料	各 6,110 円 (5,560+ 消費税)	
定員	各 15 組	
日程（全10回）	水 12月：4・11日　2月：5・12・19・26日 1月：15・22・29日　3月：4日	

体操教室

コース	幼児（満3～4歳）	幼児（満5～6歳）	小学生
時間	15:30~16:15	16:25~17:25	17:35~18:35
対象	3～4歳	5～6歳	小学生
参加料	6,120 円 (5,570+ 消費税)	7,640 円 (6,950+ 消費税)	9,170 円 (8,340+ 消費税)
定員	各 20 名		
日程（全12回）	木 1月：9・16・23・30日 2月：6・13・20・27日 3月：5・12・19・26日		

三ツ沢公園

三ツ沢テニス教室

共催：（公財）横浜市緑の協会
後援：横浜市市民局

コース	A	B	C	D	E
時間	9:30~11:00	11:15~12:45	13:15~14:45	9:30~11:00	11:15~12:45
対象	初心者から誰でも				
参加料	各 14,260 円(12,970+ 消費税)				
定員	各 36 名		24 名	各 36 名	
日程（全12回）	水 1月：8・15・22・29日 2月：5・12・19・26日 3月：4・11・18・25日			金 12月：13・20日　2月：7・14・21・28日 1月：10・17・24・31日　3月：6・13日	

清水ヶ丘公園

清水ヶ丘テニス教室

後援：横浜市市民局

コース	A	B	C	D
時間	9:30~11:00	11:15~12:45	9:30~11:00	11:15~12:45
対象	初心者から誰でも			
参加料	各 14,260 円(12,970+ 消費税)			
定員	各 24 名			
日程（全12回）	火 1月：7・14・21・28日 2月：4・18・25日 3月：3・10・17・24・31日		木 1月：9・16・23・30日 2月：6・13・20・27日 3月：5・12・19・26日	

開催地

体 … 体育館　A … A会議室　三 … 三ツ沢公園テニス場
多 … 多目的室　B … B会議室　清 … 清水ヶ丘公園テニス場

協力団体（順不同）：神奈川テニス協会、（一社）神奈川県水泳連盟、神奈川県卓球協会、神奈川県ダンススポーツ連盟
（NPO）神奈川県武術太極拳連盟、神奈川県エアロビック連盟、神奈川工科大学
（NPO）日本こども教育センター、株式会社 ECC

キリトリ ✂

冬期スポーツ＆カルチャー教室参加申込書　希望教室（○をつけてください）

神奈川県体育協会スポーツ教室受講　新規 ・ 継続	体操・ジュニアテニス 小学生卓球・親子英語リトミック にご参加のお子様
清水ヶ丘テニス ・ 三ツ沢テニス ・ 卓球 ・ ダンススポーツ 太極拳 ・ 幼児小学生体操 ・ 英会話 ・ 健康体力アップ ・ ヨーガ ジュニアテニス ・ 小学生卓球 ・ 親子英語リトミック ＿＿曜日 ＿＿＿＿コース	平成　年　月　日生 年少 ・ 年中 ・ 年長 小学　年生
ふりがな 氏名　男・女 親子英語リトミック 保護者名	年齢　歳
住所 〒 TEL： FAX：	