

令和3年3月4日

令和3年度 春期スポーツ教室について

令和3年度春期スポーツ教室の参加申込を開始いたします。なお、「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」に留意して開講いたします。

「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」に同意していただいているうえでのお申込みとさせていただきます。

申込は、グーグルフォームで受付となります。

申込み後は、『〇〇教室申込完了』自動返信メールが届きます。

※1「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

※2 新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組から、参加人数を制限して実施する教室がございます。申込人数が多い場合には抽選となりますので、ご了承ください。詳しくは各教室の募集案内をご覧ください。

※3 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、予定通り実施できない場合がございます。

神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係
kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

令和3年度スポーツ教室に係る
新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組について

新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組の遵守をお願いします。

1 次の場合には、教室への参加を見合わせてください。

- ① 体調がすぐれない場合
 - ・ 発熱、風邪、倦怠感、息苦しさ、咳、痰、咽頭痛、胸部不快感、味覚嗅覚異常、その他新型コロナウイルス感染の可能性が疑われる症状がある場合。
- ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ③ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方や、過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある場合。

2 参加にあたってのお願い

- ① 運動中やベンチに座る際等、お互いの距離を2メートル以上確保すること。
- ② 大きな声を出したり、手で自分の顔の接触、握手等の対人接触はしないこと。
- ③ こまめに手洗い・消毒すること。

3 その他

- ① 教室開催日ごとに、当日の健康状態等について申告書を提出すること。
- ② 利用後、2週間程度で新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに県スポーツ協会へ発症したことや濃厚接触者の有無等について報告すること。
- ③ 更衣室、シャワー室等の利用は制限されております。
- ④ 今後の感染者発生等の状況によっては、教室を中止する可能性があります。
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による教室実施休止の場合のみ、後日返金対応いたします。

※キャンセルを希望する方は、教室開始前までにご連絡をお願いいたします。

- ⑥ 本会で加入している保険につきましては、往復途上およびプレー中のケガに対する傷害保険となります。

新型コロナウイルスに感染された際は対象外となりますので、ご注意ください。

※健康状態申告書はこちら

<http://sports-kanagawa.com/pdf/2020/441ef694cbe66f788089e83ac61a14449db6bca5.pdf>

春期スポーツ教室 参加申込マニュアル

[http://www.sports-](http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2021/43bfb77444bc468e3a19264c8fab69a5020856f8.pdf)

[kanagawa.com/pdf/2021/43bfb77444bc468e3a19264c8fab69a5020856f8.pdf](http://www.sports-kanagawa.com/pdf/2021/43bfb77444bc468e3a19264c8fab69a5020856f8.pdf)



春期スポーツ教室 参加申込

教室名	URL	QRコード
三ツ沢テニス教室	https://forms.gle/C7VcgUTqW631KQK79	
清水ヶ丘テニス教室	https://forms.gle/RcwY415eQ2pXZhvc8	
大井町テニス教室	https://forms.gle/Yt6N2MwT4kYYDr3R6	
ナイターテニス教室	https://forms.gle/dNX4x2TeSNqN7wn89	
平塚水泳教室	https://forms.gle/VATdhCigTYKfUxPd9	
秦野水泳教室	https://forms.gle/vdE3EMpD1Faf4ygY7	
南足柄水泳教室	https://forms.gle/YUNKjwD7PQzqzE7W9	
硬式&ラージ卓球教室	https://forms.gle/XVT35d2RXYSActCZA	

太極拳教室	https://forms.gle/aAYTX6BgVvw3ibEC7	
ヨーガ教室	https://forms.gle/8BRwPw7ewa1npisj7	
キッズダンス教室	https://forms.gle/LGnqAAqjse2Ny3Da7	
キッズバスケットボール教室	https://forms.gle/4MNULXDeAGgkVAik9	

令和3年度 テニス教室(三ツ沢会場) 春 期 開 催 案 内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、どなたでも参加できる「テニス教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主催：公益財団法人神奈川県スポーツ協会 共催：公益財団法人横浜市緑の協会
後援：横浜市民局 協力：神奈川県テニス協会
2. 開催日程 各コース12回（雨天振替なし）

三ツ沢テニス	水曜日	Aコース Bコース Cコース 【各12回】	4月 5月 6月	7日、14日、21日、28日 12日、19日、26日 2日、9日、16日、23日、30日
	金曜日	Dコース Eコース 【各12回】	4月 5月 6月	9日、16日、23日、30日 7日、14日、21日、28日 4日、11日、18日、25日

3. 時 間 ◇A、Dコース 9：30～11：00（90分）

◇B、Eコース 11：15～12：45（90分）

◇Cコース 13：15～14：45（90分）

4. 会 場 三ツ沢公園庭球場 住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩1分

5. 参 加 料 各コース **15,840円（消費税込）**（傷害保険料含む）

6. 募 集 定 員 ◇A、◇B、◇D、◇Eコース 各36名 ◇Cコース 24名

定員多数の場合は抽選

7. 対 象 者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指 導 者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者 神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指 導 内 容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込み下さい。

<https://forms.gle/C7VcgUTqW631KQK79>



※申込み後は、『〇〇教室申込完了』自動返信メールが届きます。

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用させていただきます。

11. 申込締切日 **令和3年3月21日（日）17時まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ラケットは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先> 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和3年度 テニス教室(清水ヶ丘会場) 春 期 開 催 案 内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、どなたでも参加できる「テニス教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主催：公益財団法人神奈川県スポーツ協会

後援：横浜市市民局

協力：神奈川県テニス協会

2. 開催日程 各コース9回(雨天振替なし)

清水ヶ丘テニス	火曜日	Aコース Bコース 【各9回】	4月 5月 6月	6日、20日、27日 11日、18日、25日 1日、15日、22日
	木曜日	Cコース Dコース 【各9回】	4月 5月 6月	8日、15日、22日 13日、27日 3日、10日、17日、24日

3. 時 間 ◇A、Cコース 9：30～11：00（90分）

◇B、Dコース 11：15～12：45（90分）

4. 会 場 清水ヶ丘公園庭球場 住所：横浜市南区清水ヶ丘 87-2

5. 参 加 料 各コース 11,880円(消費税込)(傷害保険料含む)

6. 募 集 定 員 各コース 24名 定員多数の場合は抽選

7. 対 象 者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指 導 者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者 神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指 導 内 容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込み下さい。

<https://forms.gle/RcwY415eQ2pXZhvc8>

※申込み後は、『〇〇教室申込完了』自動返信メールが届きます。

※個人情報の取扱いについては、当教室でのみ使用させていただきます。



11. 申込締切日 令和3年3月21日(日) 17時まで

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ラケットは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和3年度 テニス教室(大井町会場) 春 期 開 催 案 内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、どなたでも参加できる「テニス教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主催：公益財団法人神奈川県スポーツ協会 協力：神奈川県テニス協会
2. 開催日程 12回 (雨天振替なし)

大井町テニス	金曜日 【12回】	4月 5月 6月	9日、16日、23日、30日 7日、14日、21日、28日 4日、11日、18日、25日
--------	--------------	----------------	--

3. 時 間 9:30～11:00 (90分)
4. 会 場 大井町山田総合公園グラウンド テニスコート (全天候)
住所：足柄上郡大井町山田 2000 山田総合グラウンド
(無料駐車場あり)
5. 参 加 料 14,520円 (消費税込) (傷害保険料含む)
6. 募集定員 24名 定員多数の場合は抽選
7. 対 象 者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。
8. 指 導 者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者 神奈川県テニス協会公認指導員
9. 指 導 内 容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。
10. 申込方法 下記のURLからお申込み下さい。
<https://forms.gle/Yt6N2MwT4kYYDr3R6>
※申込み後は、『〇〇教室申込完了』自動返信メールが届きます。
※個人情報の取扱いについては、当教室でのみ使用させていただきます。
11. 申込締切日 令和3年3月21日(日) 17時まで



12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。
※ラケットは各自でご用意ください。
※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係
E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp
URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和3年度 ナイターテニス教室(三ツ沢会場) 前期開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、テニス経験のある中学生以上のどなたでも参加できる「ナイターテニス教室」を、下記のとおり開催いたします。

- 主催：公益財団法人神奈川県スポーツ協会 共催：公益財団法人横浜市緑の協会
後援：横浜市市民局 協力：神奈川県テニス協会
- 開催日程 各コース16回（雨天振替なし）

ナイターテニス (三ツ沢会場)	水曜日Aコース 【16回】	4月 5月 6月 7月	7日、14日、21日、28日 12日、19日、26日 2日、9日、16日、23日、30日 7日、14日、21日、28日
	金曜日Bコース 【16回】	4月 5月 6月 7月	9日、16日、23日、30日 7日、14日、21日、28日 4日、11日、18日、25日 2日、9日、16日、30日

3. 時間 ◇A、Bコース 19:15～20:45（90分）

4. 会場 三ツ沢公園庭球場

住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩1分

5. 参加料 各コース **22,880円（消費税込）**（傷害保険料含む）

6. 募集定員 各コース 24名 **定員多数の場合は抽選**

7. 対象者 テニス経験のある中学生以上のどなたでも参加できます（未経験者不可）。

8. 指導者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者 神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指導内容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法 下記のURLからお申込み下さい。

<https://forms.gle/dNX4x2TeSNqN7wn89>

※申込み後は、『〇〇教室申込完了』自動返信メールが届きます。

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用させていただきます。



11. 申込締切日 **令和3年3月21日（日）17時まで**

12. その他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ラケットは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和3年度 水泳教室（平塚会場） 春 期 開 催 案 内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、泳げない方泳げる方を問わず、どなたでも参加できる「水泳教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主催：公益財団法人神奈川県スポーツ協会 協力：一般社団法人神奈川県水泳連盟

2. 開催日程 【各10回】

平塚水泳教室	木曜日コース 【10回】	4月 5月 6月	8日、15日、22日 13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日
	金曜日コース 【10回】	4月 5月 6月	9日、16日、23日、30日 7日、14日、21日、28日 4日、11日

3. 時 間 各コースとも 10:00 ～ 12:00（120分）

4. 会 場 平塚市総合公園内温水プール

住所：平塚市大原1-1

交通：平塚駅からバス乗車（7番のりば）「共済病院前・総合公園西」

下車徒歩5分

5. 参 加 料 各コース **16,500円（消費税込）**（傷害保険料含む）

6. 対 象 泳げない方から経験者まで、どなたでも参加できます。

7. 募集定員 各25名 **定員多数の場合は抽選**

8. 指 導 者 （公財）日本スポーツ協会公認水泳指導者 神奈川県水泳連盟登録指導員

9. 指 導 内 容 それぞれの方のレベルに合わせて、楽しく水泳の技術指導を行います。

10. 申込方法 下記のURLからお申込み下さい。

<https://forms.gle/VATdhCigTYKfUxPd9>

※申込み後は、『〇〇教室申込完了』自動返信メールが届きます。

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用させていただきます。



11. 申込締切日 **令和3年3月21日（日）17時まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和3年度 水泳教室（秦野会場） 春 期 開 催 案 内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、泳げない方泳げる方を問わず、どなたでも参加できる「水泳教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主催：公益財団法人神奈川県スポーツ協会 協力：一般社団法人神奈川県水泳連盟

2. 開催日程 【10回】

秦野水泳教室	火曜日 【10回】	4月 5月 6月	6日、13日、20日、27日 11日、18日、25日 1日、8日、15日
--------	--------------	----------------	--

3. 時 間 9：30～11：30（120分）

4. 会 場 秦野市立おおね公園温水プール

住所：秦野市鶴巻940番地

交通：小田急線「東海大学前駅」下車 徒歩15分

5. 参 加 料 **13,200円（消費税込）**（傷害保険料含む）

6. 対 象 泳げない方から経験者まで、どなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 55名 定員多数の場合は抽選

8. 指 導 者 （公財）日本スポーツ協会公認水泳指導者 神奈川県水泳連盟登録指導員

9. 指 導 内 容 それぞれの方のレベルに合わせて、楽しく水泳の技術指導を行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込み下さい。

<https://forms.gle/vdE3EMpD1Faf4ygY7>

※申込み後は、『〇〇教室申込完了』自動返信メールが届きます。

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用させていただきます。

11. 申込締切日 **令和3年3月21日（日）17時まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>



令和3年度 水泳教室（南足柄会場） 春 期 開 催 案 内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、泳げない方、泳げる方を問わず、どなたでも参加できる「水泳教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主 催：公益財団法人神奈川県スポーツ協会 協力：一般社団法人神奈川県水泳連盟

2. 開催日程 【10回】

南足柄水泳教室	木 曜 日 【10回】	4月 5月 6月	8日、15日、22日 13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日
---------	----------------	----------------	---

3. 時 間 **9：30～11：30**（120分）

4. 会 場 南足柄市体育センター温水プール

住所：南足柄市和田河原 1030 番地

交通：伊豆箱根鉄道大雄山線「和田河原駅」下車 徒歩8分

5. 参 加 料 **13,200円（消費税込）**（傷害保険料含む）

6. 対 象 泳げない方から経験者まで、どなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 25名 **定員多数の場合は抽選**

8. 指 導 者（公財）日本スポーツ協会公認水泳指導者 神奈川県水泳連盟登録指導員

9. 指 導 内 容 それぞれの方のレベルに合わせて、楽しく水泳の技術指導を行います。

10. 申込み方法 下記のURLからお申込み下さい。

<https://forms.gle/YUNKjwD7PQzqzE7W9>

※申込み後は、『〇〇教室申込完了』自動返信メールが届きます。

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用させていただきます。



11. 申込締切日 **令和3年3月21日（日）17時まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和3年度 卓球教室（硬式・ラージボール） 春 期 開 催 案 内

スポーツで身体を動かす楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう、基礎技術を習得したい卓球未経験の方や経験豊富な方を問わず、どなたでも参加できる「卓球教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主 催：公益財団法人神奈川県スポーツ協会 協 力：神奈川県卓球協会
2. 開催日程 【各12回】

① 硬式卓球	火 曜 日 【各12回】	4月	6日、13日、20日、27日
		5月	11日、18日、25日
②ラージボール		6月	1日、8日、15日、22日、29日

3. 時 間 13:00 ～ 15:00（120分）（硬式、ラージボール同時開催）
4. 会 場 県立スポーツ会館 体育館
住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
5. 参 加 料 各コース **8,580円（消費税込）**（傷害保険料含む）
6. 対 象 初心者から経験者まで、どなたでもご参加できます。
7. 募集定員 硬式25名、ラージボール25名 **定員多数の場合は抽選**
8. 指 導 者 公益財団法人日本スポーツ協会公認卓球指導者
9. 指 導 内 容 初心者から経験者まで、それぞれの方のレベルに合わせた卓球の技術指導を楽しく行います。
10. 申込方法 下記のURLからお申込み下さい。
<https://forms.gle/XVT35d2RXYSActCZA>
※申込み後は、『〇〇教室申込完了』自動返信メールが届きます。
※個人情報の取り扱いについては、当教室のみで使用させていただきます。



11. 申込締切日 **令和3年3月21日（日）17時まで**
12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。
※ラケット、室内シューズは各自でご用意ください。
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。
※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係
E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp
URL <http://www.sports-kanagawa.com>

令和3年度 太極拳教室（24式） 春 期 開 催 案 内

柔らかく、穏やかな太極拳動作により、健康な心と身体を保持していきます。また、生活習慣病の発症を予防するとともに、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるようにします。

これから運動をはじめようと考えている方はもちろん、どなたでも参加できる「太極拳教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 協力：(NPO)神奈川県武術太極拳連盟

2. 開催日程 【12回】

太 極 拳 教 室 (24式太極拳)	木曜日 【12回】	4月 5月 6月 7月	8日、15日、22日 6日、13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日 1日
-----------------------	--------------	----------------------	--

3. 時 間 10:15～11:45（90分）

4. 会 場 県立スポーツ会館 3階 **体育館**

住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 **7,260円（消費税込）**（傷害保険料含む）

6. 対 象 健康のためにこれから運動をはじめたい方、健康を維持したい方、
どなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 30名 **応募多数の場合は抽選**

8. 指 導 者 (公社)武術太極拳連盟公認指導員

9. 指 導 内 容 入門・初級太極拳を楽しく学び、健康な身体づくりを行います。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込み下さい。

<https://forms.gle/aAYTX6BgVvw3ibEC7>

※申込み後は、『〇〇教室申込完了』自動返信メールが届きます。

※個人情報の取り扱いについては、当教室のみで使用させていただきます。

11. 申込締切日 **令和3年3月21日（日）17時まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先>

〒221-0055 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>



令和3年度 春 期 開 催 案 内

ヘルシーヨーガ・ナイトヨーガ教室

健康維持のために、心と身体を整える「ヘルシーヨーガ・ナイトヨーガ」を開設します。
ヨーガの経験のない方でもどなたでも気軽に参加できます。

- 主 催 公益財団法人 神奈川県スポーツ協会
- 開 催 日 程 【各12回】

◇ヘルシーヨーガ	金曜日 【12回】	4月 5月 6月	9日、16日、23日、30日 7日、14日、21日、28日 4日、11日、18日、25日
◇ナイトヨーガ	木曜日 【12回】	4月 5月 6月 7月	8日、15日、22日 6日、13日、20日、27日 3日、10日、17日、24日 1日

3. 時 間 ◇ヘルシーヨーガ 10:00～11:00 (60分)

◇ナイトヨーガ 19:00～20:00 (60分)

4. 会 場 県立スポーツ会館 **多目的室**

住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース **13,200円(消費税込)** (傷害保険料含む)

6. 対 象 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

※ナイトヨーガは中学生以上の方を対象とします。

※ご参加される際は、ヨーガマットをご持参ください。(貸出不可)

7. 募 集 定 員 各25名 **応募多数の場合は抽選**

8. 指 導 者 インド中央政府公認ヨーガインストラクター

9. 指 導 内 容 ひとつひとつのポーズを大切に指導し、身体と心を整えます。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込み下さい。

<https://forms.gle/8BRwPw7ewa1npisj7>

※申込み後は、『〇〇教室申込完了』自動返信メールが届きます。

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用させていただきます。

11. 申込締切日 **令和3年3月21日(日) 17時まで**

12. そ の 他 ※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先> 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>



令和3年度 春 期 開 催 案 内

キッズダンス (HIPHOP) 教室

子どもの頃から体を動かしスポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、元気な毎日が過ごせるよう、3歳から小学6年生のどなたでも参加できる「キッズダンス教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主 催 公益財団法人 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程 【各12回】

◇未経験者・初心者 ◇初心者・経験者	木曜日 【各12回】	4月	8日、15日、22日
		5月	6日、13日、20日、27日
		6月	3日、10日、17日、24日
		7月	1日

3. 時 間 ◇未経験・初心者 16:15～17:00 (45分)

◇初心者・経験者 17:15～18:15 (60分)

※対象年齢は3歳～小学6年生とします。

4. 会 場 県立スポーツ会館 **多目的室**

住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース **6,600円 (消費税込)** (傷害保険料含む)

6. 対 象 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 各20名 **応募多数の場合は抽選**

8. 指 導 者 **2020年E-girls ライブサポートダンサー、NOA ダンスアカデミー講師**

9. 指 導 内 容 初心者から経験者まで、ダンスの基礎と踊ることの楽しさを教えます。

10. 申込方法 下記のURLからお申込み下さい。

<https://forms.gle/LGnqAAqjse2Ny3Da7>

※申込み後は、『〇〇教室申込完了』自動返信メールが届きます。

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用させていただきます。

11. 申込締切日 **令和3年3月21日(日) 17時まで**

12. そ の 他 ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先> 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

U R L <http://www.sports-kanagawa.com>



令和3年度 春 期 開 催 案 内

キッズバスケットボール教室

子どもの頃から体を動かしスポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、元気な毎日が過ごせるよう、5歳から小学6年生のどなたでも参加できる「キッズバスケットボール教室」を、下記のとおり開催いたします。

1. 主 催 公益財団法人 神奈川県スポーツ協会

2. 開催日程 【各12回】

◇未就学児～小学生 ◇小学生	金曜日 【各12回】	4月 5月 6月	9日、16日、23日、30日 7日、14日、21日、28日 4日、11日、18日、25日
-------------------	---------------	----------------	--

3. 時 間 ◇未就学児～小学生 16:15～17:15

◇小学生 17:30～18:30

※対象年齢は5歳～小学6年生とします。

4. 会 場 県立スポーツ会館 **体育館**

住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参 加 料 各コース **9,240円（消費税込）**（傷害保険料含む）

6. 対 象 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

7. 募 集 定 員 各20名 **応募多数の場合は抽選**

8. 指 導 者 **日本スポーツ協会公認スポーツ指導員**

9. 指 導 内 容 初心者から経験者まで、バスケットの基礎と楽しさを教えます。

10. 申 込 方 法 下記のURLからお申込み下さい。

<https://forms.gle/4MNULXDeAGkVAik9>

※申込み後は、『〇〇教室申込完了』自動返信メールが届きます。

※個人情報の取り扱いについては、当教室でのみ使用させていただきます。

11. 申込締切日 **令和3年3月21日（日）17時まで**

12. そ の 他 ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

※ご参加にあたっては「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取組」
をご確認ください。

<申込み・問合せ先> 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ振興課 スポーツ教室 係

E-mail kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

URL <http://www.sports-kanagawa.com>

