

令和6年度秋期スポーツ&カルチャー教室申込開始

令和6年度秋期スポーツ教室の申込を開始します！

申込締切は7月26日（金）となります。

参加決定および抽選結果の送付については、8月2日（金）

を予定しております。

申込は、下記 URL よりお申込みをお願いいたします。

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



注意事項は次のとおりです。

スタート月の変更

ヘルシーヨガ・ゆったりヨガ

変更前：秋期 9月スタート



変更後：秋期 10月スタート

講師代講について

キッズダンス

しずく講師がイベント出演のため、**代行講師**となる場合がございます。

令和6年度 秋期 三ツ沢テニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験し健康な日常生活が過ごせるよう、「テニス教室」を開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 共催：(公財)横浜市緑の協会

後援：横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会

2. 開催日程 全12回予定(雨天等により中止となった場合の振替日はありません。)

三ツ沢テニス	水曜日	Aコース Bコース Cコース	9月 10月 11月 12月	11日、18日、25日 2日、9日、23日、30日 6日、13日、20日、27日 4日
	金曜日	Dコース Eコース	9月 10月 11月 12月	13日、20日、27日 4日、11日、25日 1日、8日、15日、22日、29日 6日

3. 時間 ◇A・Dコース 9:30~11:00 (90分)

◇B・Eコース 11:15~12:45 (90分)

◇Cコース 13:15~14:45 (90分)

4. 会場 三ツ沢公園庭球場 所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料 各コース・1名 **15,840円** (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 募集定員 ◇A・B・D・Eコース 各36名 ◇Cコース 24名
(定員超過の場合は抽選)

7. 対象者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指導内容 レベルに合わせてテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

② 封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件220円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①~⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は:「新規」とご記入ください) ※電話やメールでのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和6年7月26日(金)(郵送の場合は当日消印有効)**

12. その他 ※テニスラケット(硬式用)は各自でご用意ください。

※駐車場が狭いため公共交通機関をご利用ください。

※個人情報については本会規程に則り、教室事業のみで使用いたします。

【申し込み・問合せ先】 (公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653(代)
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>

◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願いします。



令和6年度 秋期 清水ヶ丘テニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康な日常生活が過ごせるよう、「テニス教室」を開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会

後援： 横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会

2. 開催日程[各コース12回予定]（雨天等により中止となった場合の振替日はありません）

清水ヶ丘テニス	火曜日	Aコース Bコース	9月 10月 11月 12月	3日、10日、24日 1日、8日、15日、22日、28日 12日、19日、26日 3日
	木曜日	Cコース Dコース	9月 10月 11月	5日、12日、19日、26日 3日、10日、17日、24日、31日 7日、14日、21日

3. 時間 ◇A・Cコース 9：30～11：00（90分）

◇B・Dコース 11：15～12：45（90分）

4. 会場 清水ヶ丘公園庭球場 所在地：横浜市南区清水ヶ丘 87-2

5. 参加料 各コース・1名 **15,840円**（消費税・保険料込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。（10. 申込方法②参照）

6. 募集定員 各コース 24名（定員超過の場合は抽選）

7. 対象者 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

8. 指導者（公財）日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指導内容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

①下記のURLからお申し込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申し込み（手数料1件220円）

上記のURLからの申し込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからの申し込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和6年7月26日（金）（郵送の場合は当日消印有効）**

12. その他 ○テニスラケット（硬式用）は各自でご用意いただきます。

○個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

[申し込み・問合せ先]

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653代

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>

◇変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。



令和6年度 秋期 ナイターテニス教室開催案内

スポーツの楽しさを体験することにより、健康で、明るく、豊かな日常生活が過ごせるよう
テニス経験のある中学生以上の方を対象とした「ナイターテニス教室」を開催します。

- 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 共催：(公財)横浜市緑の協会
後援：横浜市にぎわいスポーツ文化局 協力：神奈川県テニス協会
- 開催日程 各コース12回(雨天等により中止になった場合の振替日はありません。)

ナイターテニス (三ツ沢会場)	水曜日Aコース	9月 10月 11月 12月	11日、18日、25日 2日、9日、23日、30日 6日、13日、20日、27日 4日
	金曜日Bコース	9月 10月 11月 12月	13日、20日、27日 4日、11日、25日 1日、8日、15日、22日、29日 6日

3. 時間 ◇A・Bコース 19:15～20:45(90分)

4. 会場 三ツ沢公園庭球場

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車

5. 参加料 各コース・1名 17,160円 (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送(URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 募集定員 各コース24名(定員超過の場合は抽選)

7. 対象者 テニス経験のある中学生以上の方(未経験者対象外)

8. 指導者 (公財)日本スポーツ協会公認テニス指導者・神奈川県テニス協会公認指導員

9. 指導内容 レベルに合わせたテニスの技術指導を行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み(手数料1件220円)

上記のURLからの申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～
⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名と電話番号 ⑦過去の参加歴(ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無
しの場合は:「新規」とご記入ください) ※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和6年7月26日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. その他 ○ラケット(硬式用)は各自でご用意ください。

○個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内のみで使用いたします。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653(代)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和6年度 秋期 平塚水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で明るく豊かな日常生活が過ごせるよう、初心者の方からどなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県水泳連盟
2. 開催日程 [各コース全10回] (災害等により中止となった場合の振替日はありません)

平塚水泳教室	木曜日コース	9月 10月 11月	12日、19日、26日 3日、10日、17日、24日、31日 7日、14日
	金曜日コース	9月 10月 11月	13日、20日、27日 4日、11日、18日、25日 1日、8日、15日

3. 時間 各コース 10:00 ~ 12:00 (120分)
4. 会場 平塚市総合公園内温水プール：所在地：平塚市大原1-1
交通：平塚駅からバス乗車（7番のりば）「共済病院前・総合公園西」
下車徒歩5分
5. 参加料 各コース・1名 **16,500円** (消費税・保険料込)
**※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)**
6. 対象 初心者の方から経験者まで。
7. 募集定員 各コース 50名 (定員超過の場合は抽選)
8. 指導者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員
9. 指導内容 それぞれの方のレベルに合わせて、楽しく水泳の技術指導を行います。
10. 申込方法 次の①、②いずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①~⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥第1緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑦第2緊急連絡者の氏名と電話番号

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規参加」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日 **令和6年7月26日(金)まで(郵送の場合は消印有効)**

12. その他 ※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

[申込み・問合せ先]◇ 変則勤務シフト制のため、お問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>

令和6年度 秋期 秦野水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康な日常生活が過ごせるよう、初心者の方から経験者までどなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 協力：(一社)神奈川県水泳連盟
2. 開催日程【全10回予定】(災害等により中止となった場合の振替日はありません)

秦野水泳教室	火曜日	9月	3日、10日、24日
		10月	1日、8日、15日、22日、29日
		11月	5日、12日

3. 時間 9：30～11：30 (120分)
4. 会場 秦野市立 おおね公園温水プール
所在地：秦野市鶴巻940番地
交通：小田急線「東海大学前駅」下車 徒歩15分
5. 参加料 1名 13,200円 (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、別途手数料220円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)
6. 対象 初心者の方から経験者まで、どなたでも参加できます。
7. 募集定員 55名 (定員超過の場合は抽選)
8. 指導者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員
9. 指導内容 それぞれの方のレベルに合わせて、水泳の技術指導を行います。
10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURLからの申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

①希望教室名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥第1緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑦第2の緊急連絡者の氏名と電話番号

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規参加」とご記入ください) ※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和6年7月26日(金) (郵送の場合は消印有効)**

12. その他 ※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

[申込み・問合せ先] ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL 045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和6年度 秋期 南足柄水泳教室開催案内

泳ぐことの楽しさを体験することにより、健康で明るく豊かな日常生活が過ごせるよう、初心者の方から経験者まで、どなたでも参加できる「水泳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主 催：(公財)神奈川県スポーツ協会 協力：(一社)神奈川県水泳連盟
2. 開催日程 【全10回予定】 (災害等により中止となった場合の振替日はありません)

南足柄水泳教室	木曜日	9月	5日、12日、19日、26日
		10月	3日、10日、17日、24日、31日
		11月	7日

3. 時 間 9：30～11：30 (120分) (9月～10月)
10：00～12：00 (120分) (11月)

4. 会 場 南足柄市体育センター 温水プール
所在地：南足柄市和田河原 1030 番地
交 通：伊豆箱根鉄道大雄山線「和田河原駅」下車 徒歩8分

5. 参 加 料 1名 13,200円 (消費税・保険料込)

※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外)のお申込みの場合は、別途手数料220円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)

6. 対 象 初心者の方から経験者まで、どなたでも参加できます。
7. 募 集 定 員 25名 (定員超過の場合は抽選)
8. 指 導 者 日本スポーツ協会公認水泳指導者・神奈川県水泳連盟登録指導員
9. 指 導 内 容 初心者、経験者それぞれのレベルに合わせて楽しく水泳の

技術指導を行います。

10. 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①～⑧の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号

⑥第1緊急連絡者の氏名と電話番号 ⑦第2の緊急連絡者の氏名と電話番号

⑧過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は「新規参加」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日 **令和6年7月26日(金)まで(郵送の場合は当日消印有効)**

12. そ の 他 ※水着、水泳帽、ゴーグルは各自でご用意ください。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

[申込み・問合せ先]◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL 045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <http://www.sports-kanagawa.com>



令和6年度 秋期 卓球教室（硬式・ラージボール）開催案内

スポーツで身体を動かす楽しさを体験し、継続することにより健康寿命を延ばしましょう。
どなたでも参加できる「卓球教室」を開催いたします。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県卓球協会
2. 開催日程[全12回予定]（災害等により中止となった場合の振替日はありません）

☆ 硬式卓球		9月	11日、18日、25日
★ラージボール （同時開催）	水曜日	10月 11月	2日、9日、16日、23日、30日 6日、13日、20日、27日

3. 時間 9：30～11：30（120分）（硬式・ラージボール同時開催）

4. 会場 県立スポーツ会館 体育館

所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通：横浜駅西口からバス停「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分

5. 参加料 各コース・1名 **8,580円**（保険料・消費税込）

※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）

6. 対象 初心者から経験者まで、どなたでもご参加できます。

7. 募集定員 各コース25名（定員超過の場合は抽選）

8. 指導者 （公財）日本スポーツ協会公認卓球指導者

9. 指導内容 初心者から経験者まで、レベルに合わせた卓球の技術指導を
楽しく行います。

10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

- ①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

- ②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件220円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～
⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の
氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無
しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和6年7月26日（金）（郵送の場合は消印有効）**

12. その他 ※卓球ラケット、体育館用運動シューズは各自でご用意ください。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653（代表）

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com HP URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和6年度 秋期 ナイト卓球（硬式）教室 開催案内

スポーツで、楽しく健康づくりをしましょう。中学生以上から参加できる「ナイト卓球教室」を下記のとおり開催します。

1. 主催：（公財）神奈川県スポーツ協会 協力：（一社）神奈川県卓球協会
2. 開催日程【全12回予定】（災害等により中止となった場合の振替日はありません）

ナイト卓球教室	火曜日	9月	10日、17日、24日
		10月	1日、8日、15日、22日、29日
		11月	5日、12日、19日、26日

3. 時間 19:00～21:00（120分）

※開催時間は体育館への入室、退室の時刻です。準備の時間も含まれますのでご了承ください。

4. 会場 県立スポーツ会館 体育館
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グラウンド入口」下車 徒歩2分
5. 参加料 各コース・1名 8,580円（消費税・保険料込）
※封書・ハガキ郵送（URLからの申し込み以外）のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。（10.申込方法②参照）
6. 対象 中学生以上の初心者から経験者まで、幅広い年齢層の方にご参加いただけます。
7. 募集定員 **25名**（定員超過の場合は抽選）
8. 指導者 （公財）日本スポーツ協会公認卓球指導者
9. 指導内容 個人のレベルに合わせた卓球の技術指導を行います。
10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

- ①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>



- ②封書・ハガキ郵送によるお申込み（手数料1件220円）

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙（便箋など）もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。（切手をお貼り下さい）

- ① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴（ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください）※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和6年7月26日（金）（郵送の場合は当日消印有効）**

12. その他 ※卓球ラケット、体育館用運動シューズをご用意ください。
※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。
※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653（代表）

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>

令和6年度 秋期 太極拳教室（24式）開催案内

柔らかく、穏やかな太極拳動作により、いつまでも健康な心と身体を保持しましょう。

これから運動をはじめようと考えている方はもちろん、どなたでもご参加できる「太極拳教室」を下記のとおり開催いたします。

1. 主催：(公財)神奈川県スポーツ協会 協力：(NPO)神奈川県武術太極拳連盟
2. 開催日程 【全12回予定】(災害等により中止になった場合の振替日はありません)

太 極 拳 教 室	木曜日	9月	12日、19日、26日
		10月	3日、10日、17日、24日、31日
		11月	7日、14日、21日、28日

3. 時間 10:15～11:45 (90分)
4. 会場 県立スポーツ会館 3階 体育館
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
5. 参加料 1名 7,260円 (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)
6. 対象 年齢を問わず、初心者の方からどなたでも参加できます。
7. 募集定員 30名 (定員超過の場合は抽選)
8. 指導者 (公社)日本武術太極拳連盟公認指導員
9. 指導内容 入門・初級太極拳を楽しく学び、健康な身体づくりを行います。
10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

①下記のURLからお申し込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙(便箋など)もしくはハガキに次の①～⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は:例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は:「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締切日 **令和6年7月26日(金) (郵送の場合は当日消印有効)**

12. その他 ※体育館用シューズは各自でご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用いたします。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和6年度 秋期 ヨガ教室 開催案内

ヨガで健康をサポート！「ヘルシーヨガ教室」及び「ゆったりヨガ教室」を開設します。

- 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
- 開催日程【各教室全11回予定】(災害等により中止となった場合の振替日はありません)

◇ヘルシーヨガ ◇ゆったりヨガ	金曜日	10月	11日、18日、25日
		11月	1日、8日、15日、22日、29日
		12月	6日、13日、20日

- 時 間 ◇ヘルシーヨガ 9:30~10:30 (60分)
◇ゆったりヨガ 10:45~11:45 (60分)
 - 会 場 県立スポーツ会館 2階 多目的室
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス 「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
 - 参加料 各教室 1名：**12,100円** (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、別途手数料220円をご負担いただきます。(10.申込方法②参照)
 - 対 象 初心者から経験者まで、性別を問わず幅広い年齢層の方を対象としています。
 - 募集定員 各コース 25名 (定員超過の場合は抽選)
 - 指 導 者 インド中央政府公認ヨガインストラクター
 - 指 導 内 容 ひとつひとつのポーズを大切に指導して、心と身のバランスを整えます。
☆「ヘルシーヨガ教室」⇒しっかりポーズを整えて、健康的な美しさを目指します。
★「ゆったりヨガ教室」⇒ヨガを始めたい方、ご自身のペースでヨガを楽しみたい方向け。
(シニアのフレイル予防や、産後ママなど)
10. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①~⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤申込者の電話番号 ⑥緊急連絡者の氏名・電話番号 ⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申込締切日

令和6年7月26日 (金) (郵送の場合は当日消印有効)

12. そ の 他

※ヨガマットをご用意ください。

※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。(託児はありません。)

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報 は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和6年度 秋期 キッズダンス (HipHop) 教室開催案内

子どもの頃から体を動かしてスポーツの楽しさを体験しましょう。5歳から小学6年生を対象とした「キッズダンス教室」を下記のとおり開催いたします。

- 主 催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
- 開 催 日 程 【全12回予定】(災害等により中止となった場合の振替日はありません)

◇未就学児コース ◇小学生コース	木曜日	9月 10月 11月	12日、19日、26日 3日、10日、17日、24日、31日 7日、14日、21日、28日
---------------------	-----	------------------	---

- 時 間 ◇入門編 (未就学児 (5歳から) ~小学2年生まで)
16:30~17:15 (45分)
◇初・中級編 (未就学児 (5歳から) ~中学生 (初心者) まで)
17:30~18:30 (60分)
- 会 場 県立スポーツ会館 多目的室
所在地: 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交 通: 横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
- 参 加 料 入門編・1名 **7,260円** (消費税・保険料込)
初・中級編・1名 **11,880円** (消費税・保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、別途手数料220円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)
- 対 象 入門編=未就学児 (5歳から) ~小学2年生まで
初・中級編= (未就学児 (5歳から) ~中学生まで
※初・中級編への中学生でのご参加は初心者限定です。
- 募 集 定 員 各コース 20名 (定員超過の場合は抽選)
- 指 導 者 2020年E-girls ライブサポートダンサー
- 指 導 内 容 初心者から経験者まで、ダンスの基礎と踊ることの楽しさを教えます。
- 申 込 方 法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①~⑦の事項をご記入のうえ郵送してください。 (切手をお貼り下さい)

① 希望教室名とコース名 ②お名前 ③年齢と学年 ④〒住所 ⑤保護者氏名と電話番号

⑦過去の参加歴 (ご参加有の場合は: 例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は: 「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

11. 申し込み締め切り日 **令和6年7月26日 (金) (郵送の場合は当日消印有効)**

12. そ の 他 ※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

<申込み・問合せ先> 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和6年度 秋期 キッズバスケットボール教室 開催案内

こどもの頃から体を動かしてスポーツの楽しさを体験することにより、健康で元気に過ごせるよう、「キッズバスケットボール教室」を開催いたします。お友達と一緒にバスケットを楽しみましょう。

1. 主催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
2. 共催 (一社) 神奈川県バスケットボール協会
3. 開催日程 【全12回予定】(災害等により休止となった場合の振替日はありません。)

◇小学生	水曜日	9月 10月 11月	11日、18日、25日 2日、9日、16日、23日、30日 6日、13日、20日、27日
------	-----	------------------	--

4. 時間 ◇17:30~18:30 (60分)
5. 会場 県立スポーツ会館 体育館
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
6. 参加料 **1名：6,600円** (消費税・傷害保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)
7. 対象 小学1年生~小学6年生の初心者から経験者まで (小学校2年生までの、全く初めてのお子様は「バスケットボールで遊ぼう」教室へのご参加も可能)
8. 募集定員 20名 (定員超過の場合は抽選)
9. 指導者 (一社) 神奈川県バスケットボール協会より派遣
10. 指導内容 初心者から経験者までバスケットの基礎と楽しさを教えます。
11. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURLからの申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①~⑥の事項をご記入のうえ郵送してください。 (切手をお貼り下さい)

①希望教室名 ②お名前 ③学年及び年齢 ④〒住所 ⑤保護者氏名と電話番号 ⑥過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください) ※電話やメールからの申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

12. 申し込み締切り日 **令和6年7月26日 (金) (郵送の場合は当日消印有効)**

13. その他 ※体育館用シューズを各自でご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報 は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ※ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



令和6年度 秋期「バスケットボールで遊ぼう」 教室開催案内

こどもの頃から体を動かしてスポーツの楽しさを体験して、元気に過ごせるよう「バスケットボールで遊ぼう教室」を開催します。友達と一緒にバスケットボールにふれてみましょう。

1. 主催 (公財) 神奈川県スポーツ協会
2. 共催 (一社) 神奈川県バスケットボール協会
3. 開催日程 [全12回予定] (災害等により中止となった場合の振替日はありません。)

◇未就学児・小学生	水曜日	9月	11日、18日、25日
		10月	2日、9日、16日、23日、30日
		11月	6日、13日、20日、27日

4. 時間 ◇16:30～17:15 (45分)
5. 会場 県立スポーツ会館 体育館
所在地：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
交通：横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」下車 徒歩2分
6. 参加料 1コース 1名：**6,600円** (消費税・傷害保険料込)
※封書・ハガキ郵送 (URLからの申し込み以外) のお申込みの場合は、
別途手数料220円をご負担いただきます。(10. 申込方法②参照)
7. 対象 未就学児 (5歳) から小学校2年生まで (全く初めてのお子様)
8. 募集定員 1コース 20名 (定員超過の場合は抽選)
9. 指導者 (一社) 神奈川県バスケットボール協会より派遣
10. 指導内容 年齢に応じて、バスケットの基礎と楽しさを教えます。
11. 申込方法 次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①下記のURLからお申込みをお願いします。 **推奨**

<https://sites.google.com/view/sports-kanagawa-lessons/>

②封書・ハガキ郵送によるお申込み (手数料1件220円)

上記のURLからのお申込みをされない場合は、任意の用紙 (便箋など) もしくはハガキに次の①～⑥の事項をご記入のうえ郵送してください。(切手をお貼り下さい)

① 希望教室名 ②お名前 ③年齢と学年 ④〒住所 ⑤保護者氏名と電話番号

⑥過去の参加歴 (ご参加有の場合は：例 「あり 令和〇年〇期」と記入し、無しの場合は：「新規」とご記入ください) ※電話やメールからのお申込み受付はございません。

※郵送時の遅配、紛失、個人情報流失等のトラブルについては本会では責任を負いかねます。

12. 申し込み締切日 **令和6年7月26日(金) (郵送の場合は当日消印有効)**

13. その他 ※体育館用運動シューズを各自でご用意ください。

※駐車場が狭いためご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

※個人情報は本会規程により取り扱い、教室事業内でのみ使用します。

<申込み・問合せ先> ◇ 変則勤務シフト制のためお問い合わせはメールにてお願い致します。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財) 神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室係 TEL045-311-0653 (代表)

E-mail kyoushitsu@sports-kanagawa.com

URL <https://www.sports-kanagawa.com>



ネイティブの
外国人講師
から学ぶ



小学生英語教室

小学生で英語を喋れたらちょっとかっこいいな！この小学生英語教室は、ネイティブの外国人講師からその「かっこいい」を学んでみよう。聞く、話すだけでなく、遊びやゲームなどを通して楽しみながら英語に親しみ学んでいきます。もう英語なんて怖くない。やさしくて、明るい講師と楽しくレッスンしましょう。

- 英語を頑張りたい
- 外国人講師と話したい
- 楽しく学びたい
- 初めてでも安心

こんな方におすすめ

水曜日 (全10回) 18:00~18:45

10月	2日、9日、16日、23日、30日
11月	6日、13日、20日、27日
12月	4日

会場 県立スポーツ会館 会議室
参加料 9,500円(消費税込)(傷害保険料含む)
対象 小学3年生~6年生
募集定員 20名(応募多数の場合は抽選)
指導者 NOVAホールディングス株式会社派遣講師
申込締切日 令和6年9月6日(金)
申込方法

申込はこちら
⇒



- インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
- 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。

なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。

①希望教室名、②名前(ふりがな)、③住所、④電話番号、⑤保護者名、⑥保護者電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



ネイティブの
外国人講師
から学ぶ

英会話教室

海外旅行で英語を喋りたい！！この英会話教室は、日本人講師では味わえない本物の英会話を体験できます。聞く、話すだけでなく、ジェスチャーでのコミュニケーションも一緒に学ぶので、もう英語なんて怖くない！！やさしくて、明るい外国人講師と楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- 海外旅行で英語を喋りたい
- 外国人講師から学びたい
- 新しい趣味を持ちたい

水曜日（全10回） 19：00～20：00

10月	2日、9日、16日、23日、30日
11月	6日、13日、20日、27日
12月	4日

会場 県立スポーツ会館 会議室
参加料 15,000円（消費税込）（傷害保険料含む）
対象 中学生以上であれば、どなたでも参加できます。
募集定員 20名（応募多数の場合は抽選）
指導者 NOVAホールディングス株式会社派遣講師
申込締切日 令和6年9月6日（金）
申込方法 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。

申込はこちら
⇒



なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



令和6年度秋期

主催：(公財)神奈川県スポーツ協会

基礎から学ぶ

オトナの

美文字教室



美しい文字って憧れますよね。この教室では「心・技・体」を整え、正しい姿勢、呼吸法やストレッチを取り入れながら『手書き文字』の上達を目指し、さらにペンの持ち方から始まり、線の引き方、バランスの整え方などをお教えします。コツをつかめば、ボールペンや筆ペンでのご自身のお名前、ご祝儀袋、年賀状ももう怖くない!!基礎から楽しくレッスンしましょう。

こんな方におすすめ

- 自分の字に自信がない
- 手書きが苦手
- リラックスできない
- 集中力がない

木曜日 (全10回) 11:00~12:00

10月	3日、10日、17日、24日、31日
11月	7日、14日、21日、28日
12月	5日

会場 県立スポーツ会館 会議室
 参加料 10,000円(消費税込)(傷害保険料含む)
 対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
 募集定員 12名(応募多数の場合は抽選)
 指導者 清水悦子(美文字トレーナー)
 申込締切日 令和6年9月6日(金)
 申込方法

申込はこちら
⇒



- 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
- 2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。
 なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
 ①希望教室名、②名前(ふりがな)、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

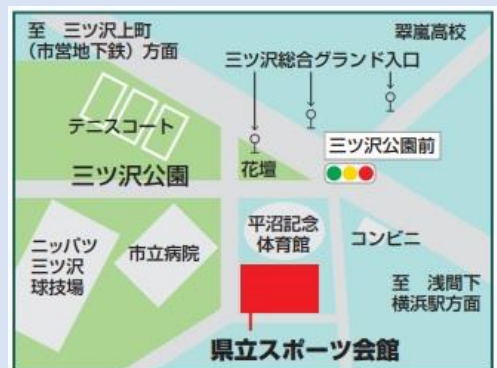
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : https://www.sports-kanagawa.com



ゲーム感覚で！！

スポーツウエルネス 吹矢教室



スポーツウエルネス吹矢は、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。健康効果の秘訣は、腹式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢式呼吸法。普段できないスポーツ吹矢を基礎からしっかり指導しますので、一緒に楽しく学びましょう。

こんな方におすすめ

- 楽しく学びたい
- 健康で元気でいたい
- ストレス解消したい
- 集中したい

火曜日（全12回）10：00～11：30

9月	3日、10日、17日、24日
10月	1日、8日、15日、22日、29日
11月	5日、12日、19日

会場 県立スポーツ会館 会議室
 参加料 8,400円（消費税込）（傷害保険料含む）
 対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
 募集定員 20名（応募多数の場合は抽選）
 指導者 神奈川県スポーツウエルネス吹矢協会派遣指導員
 申込締切日 令和6年7月26日（金）
 申込方法

申込はこちら
⇒



- 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
- 2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。
 なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
 ①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

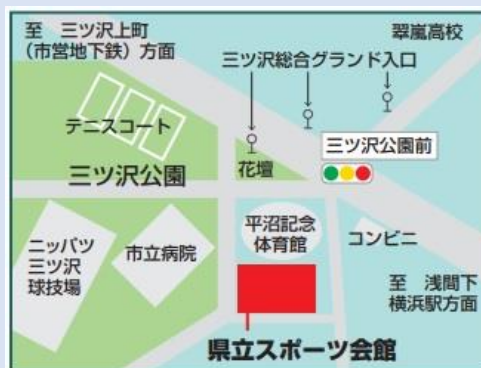
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



未経験者大歓迎

健康マーじゃん教室



マーじゃんは確率、心理戦といった様々な要素を盛り込んだ最高峰の頭脳ゲーム。さらに指先を動かすので、脳の活性化にも繋がります。これから始めたい方や経験者の方も大歓迎。みんなで楽しく学びましょう。

こんな方におすすめ

- 楽しくゲームしたい
- 友達づくりに
- 脳の活性化に

金曜日（全12回） 10:00～11:30

9月	6日、13日、20日、27日
10月	4日、11日、18日、25日
11月	1日、8日、15日、22日

会場 県立スポーツ会館 会議室
 参加料 7,800円（消費税込）（傷害保険料含む）
 対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
 募集定員 24名（応募多数の場合は抽選）
 指導者 神奈川県健康マーじゃん協会派遣指導員
 申込締切日 令和6年7月26日（金）

申込はこちら
⇒



- 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
- 2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。
 なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
 ①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

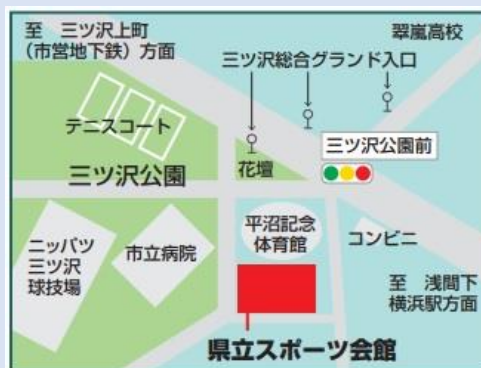
〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>



主催：(公財)神奈川県スポーツ協会
協力：神奈川工科大学、ミームスポーツクラブ

今年も開催

ロコモチエック・骨密度測定会

健幸 a i ちゃん

ロコモとは、運動器症候群「ロコモティブシンドローム」の略で、骨や関節、筋肉等の運動器の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった機能が低下していることを言います。

この測定会は、健康データを見える化してくれる「健幸 a i ちゃん」を使って脚の筋力を測定し点数化して、将来ロコモになる危険度を判定してくれます。また、骨密度測定や体組成測定も行いますので、自分の身体を知るために是非ご参加ください。

開催日程 令和6年8月31日(土)
希望の部 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:15~15:15
会場 県立スポーツ会館
参加料 500円(本会主催 令和6年度春期・夏期スポーツ&カルチャー教室参加者
1,000円(一般参加者)
対象 45歳以上の方ならどなたでも参加できます
募集定員 各部15名(応募多数の場合は抽選)
内容 (1)講話
(2)体組成測定(身長、体重、筋量、体脂肪)
(3)健幸 a i ちゃんの体験(脚筋力)
(4)骨密度測定

申込締切日 令和6年8月7日(水)

申込方法

- インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
- 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。
なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
①希望の部、②名前(ふりがな)、③性別、④生年月日、⑤住所、
⑥電話番号、⑦令和6年度春期・夏期スポーツ&カルチャー教室にご参加の場合は教室名

申込はこちら



【お申込み・問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 測定会 係

E-mail : soumu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>

